

Santé des Océans Santé & Océan



Saint-Malo & Dinard
Mercredi 23 et Jeudi 24 novembre 2022





Santé des Océans Santé & Océan

1ère Journée

MERCREDI 23 NOVEMBRE 2022

SAINT-MALO

LE SILLON



OCEAN & SURF THERAPIE

Cale de Rochebonne – Saint-Malo
Mercredi 23 novembre 2022 - Matin



HINA SURF

Hélène Rouault : Directrice de HINA SURF – 06.83.84.41.70 – helenesurfstmalo@gmail.com

Cathy Blanchard : Infirmière à l'EPHAD de Dol-de-Bretagne – 06.69.66.11.48 – cathyb76@hotmail.fr



Crédit photo : L'École de l'Exploration – Libre de droits

Crédit photo : Hina Surf



OCEAN & SURF THERAPIE

Cale de Rochebonne – Saint-Malo
Mercredi 23 novembre 2022 - Matin



Séance de surf thérapie par grands vents, mer agitée & eau froide.



Crédit photo : L'École de l'Exploration – Libre de droits



OCEAN & SOPHROLOGIE

Hôtel Les Charmettes – Le Sillon – Saint-Malo
Mercredi 23 novembre 2022 - Matin



SOPHROLOGUES

Elisabeth GOUZIE : Sophrologue – 06.78.58.27.25 – gouzien.elisabeth@gmail.com

Bénédicte PESCIO: Sophrologue Caycédien – 06.22.98.24.42 – formationsophrorennes@gmail.com



Sophrologue Caycédienne, j'exerce à Saint Malo ou à domicile et je suis référencée thérapeute Ligue contre le cancer 35.

La sophrologie fait partie **des thérapies brèves** et aide à la **reconstruction** du rapport au **corps**, à la **maladie**, d'anticiper sereinement des examens médicaux, elle consolide une **pensée apaisée** et permet d'être acteur ou actrice dans la maladie. La méthode fait appel à la respiration, la relaxation dynamique, la visualisation positive, l'écoute du corps et des émotions, les vibrations sonores pour régénérer les cellules.

La sophrologie se pratique en **séance individuelle** ou **groupe de 4 personnes**. Les séances ont une durée d'une heure et un **entraînement régulier** est préconisé afin de renforcer les effets bénéfiques des séances. La sophrologie aide à une conscience plus sereine, plus harmonieuse avec le corps, pratiquer en bord de mer permet une gestion des émotions immédiate par les sens pour une plus grande présence à soi.



Depuis 2004 je travaille en cabinet libéral et à domicile dans divers domaines tels que :

- La gestion de la douleur chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte
- L'aide aux soignants
- La prise en charge des personnes hypocondriaques
- Le suivi lors de cures de chimiothérapie
- L'accompagnement en fin de vie, du malade et de sa famille
- La gestion du stress
- L'intervention auprès de collégiens et lycéens pour les accompagner dans l'adolescence
- L'intervention auprès de résidents et du personnel en maisons de retraite
- La gestion du stress en entreprises



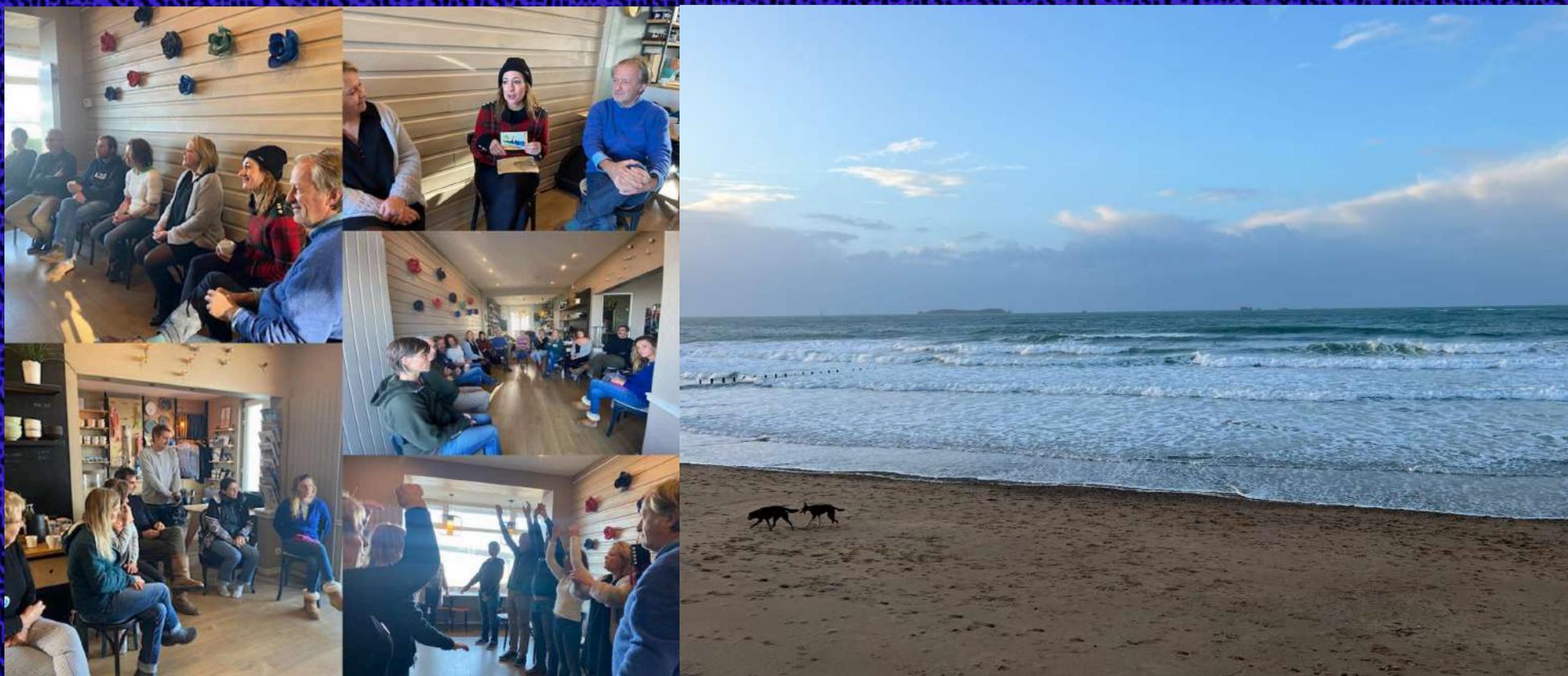
OCEAN & SOPHROLOGIE

Hôtel Les Charmettes – Le Sillon – Saint-Malo

Mercredi 23 novembre 2022 - Matin



Séance de sophrologie en 2 groupes de 10 aux Charmettes, vue sur mer.



Crédit photo : L'École de l'Exploration – Libre de droits



OCEAN & THERAPIES

Thermes marins de Saint-Malo – La Hoguette – Saint-Malo

Mercredi 23 novembre 2022 – Après-midi



GUERIR EN MER

Marine Crest-Guilluy : Médecin généraliste – 06.26.98.44.54 – marine.crest@hotmail.fr

Crédit photo : Guérir en Mer





OCEAN & THERAPIES

Thermes marins de Saint-Malo – La Hoguette – Saint-Malo

Mercredi 23 novembre 2022 – Après-midi



Partage d'expérience sur le projet Guérir en Mer à Marseille « prendre soin des soignants », « un spi pas un psy ».





OCEAN & THERAPIES

Thermes marins de Saint-Malo – La Hoguette – Saint-Malo
Mercredi 23 novembre 2022 – Après-midi



LES MATELOTS DE LA VIE

Patrick DEMESLE : Président – 06.44.13.07.61 – asso@matelots-vie.com

Josiane BIHANIC : Infirmière en charge du recrutement des enfants – 06.44.13.07.61 – asso@matelots-vie.com



Crédit photo : Les Matelots de la Vie



**MALADE OU GUÉRI
ENSEMBLE POUR SOIGNER LA VIE**



OCEAN & SANTE ENVIRONNEMENTALE

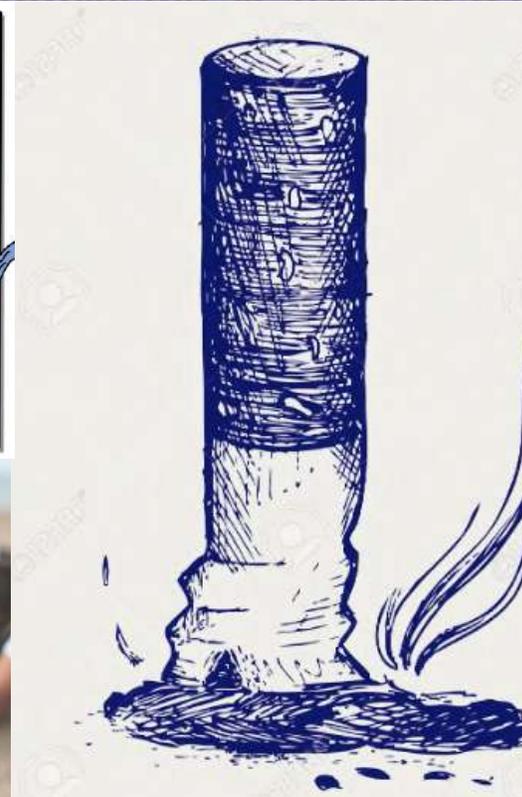
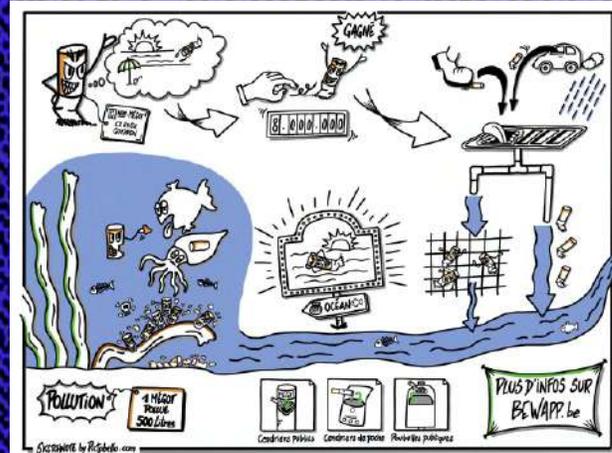
Thermes marins de Saint-Malo – La Hoguette – Saint-Malo
Mercredi 23 novembre 2022 – Après-midi



TABAC, OCEAN & SANTE PUBLIQUE

Pr Bertrand DAUTZENBERG : Pneumologue – 06.13.43.70.48 – bdautz@gmail.com

Crédit photo : B. Dautzenberg





OCEAN & SANTE ENVIRONNEMENTALE

Thermes marins de Saint-Malo – La Hoguette – Saint-Malo
Mercredi 23 novembre 2022 – Après-midi



Echanges avec le Pr Dautzenberg, pneumologue, sur les leviers société civile, action publique & acteurs économiques en santé environnementale basée sur 40 ans de lutte contre le tabac et ses pollutions.





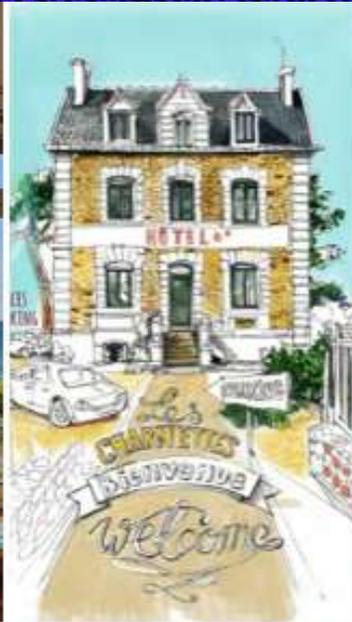
MERCI HINA SURF





MERCI

HOTEL DES CHARMETTES





MERCI LES THERMES MARINS DE SAINT-MALO





Santé des Océans Santé & Océan

2ème Journée

JEUDI 24 NOVEMBRE 2022

DINARD

INSTITUT SOLACROUP

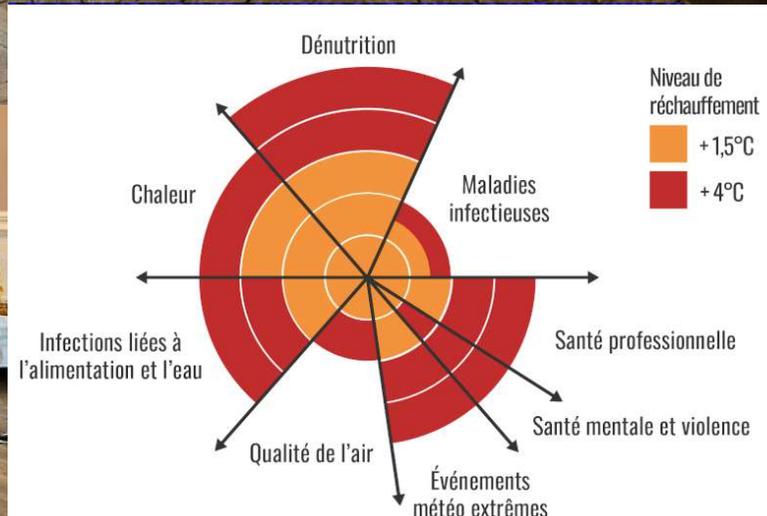
Santé des Océans, Santé & Océan

Institut Solacroup – Dinard
Jeudi 24 novembre 2022 - Matin



Ateliers Les limites planétaires, lien Climat & Santé & fresque pollutions marines

Marie, Marine & Alice



Crédit photo : L'École de l'Exploration – Libre de droits



Santé des Océans, Santé & Océan

Institut Solacroup – Dinard
Jeudi 24 novembre 2022 - Matin



MUSEUM NATIONAL D'HISTOIRE NATURELLE (MNHN)

Emmanuelle SULTAN : Océanographe physicienne, ingénieure de recherche en environnement – 06.79.69.24.78 – emmanuelle.sultan@mnhn.fr



Crédit photo : L'École de l'Exploration – Libre de droits



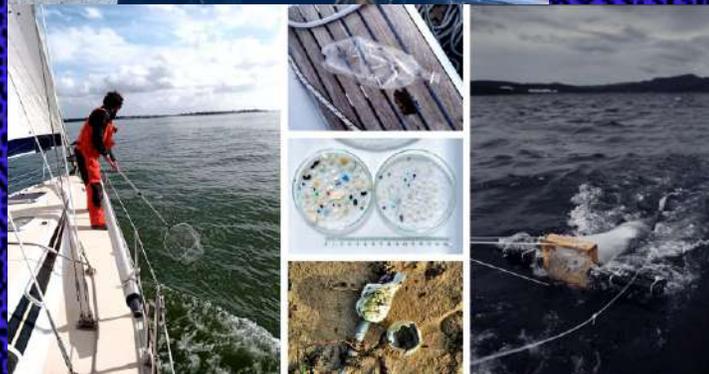
Santé des Océans, Santé & Océan

Institut Solacroup – Dinard
Jeudi 24 novembre 2022 - Matin



L'ECOVOYAGE D'ARVIK

Guénola VIOLAU : Réalisatrice du film « Dans le sillage des baleines » – 06.18.25.21.39 – ecoarvik@exocean.com
<https://www.connaissancedumonde.eu/films/dans-le-sillage-des-baleines>



Crédit photo : L'École de l'Exploration – Libre de droits



Santé des Océans, Santé & Océan

Institut Solacroup – Dinard
Jeudi 24 novembre 2022 - Matin



GRUPE ORNITHOLOGIQUE DES CÔTES D'ARMOR (G.E.O.C.A)

Yann FÉVRIER : Ornithologue, journaliste, photographe & surfeur – 06.81.52.07.51



Crédit photo : Daphné Buiiron



Crédit photo : L'École de l'Exploration – Libre de droits



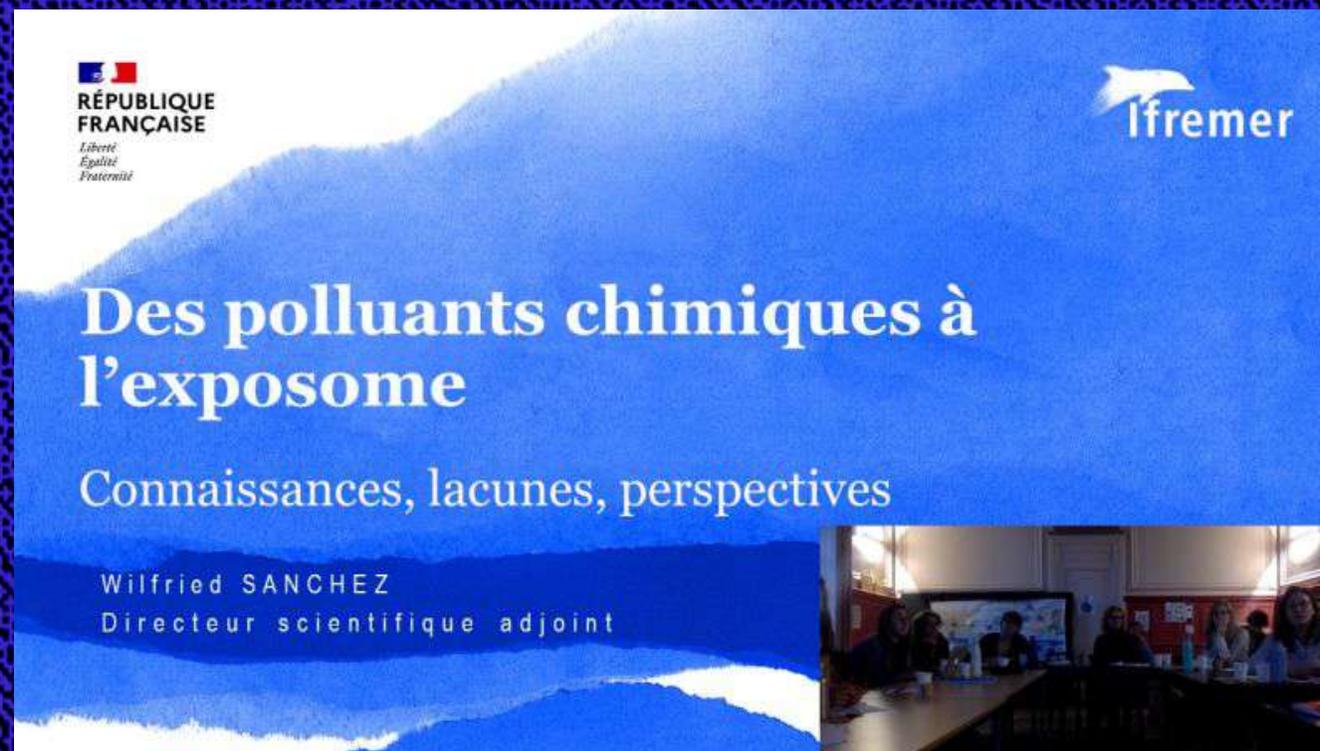
Santé des Océans, Santé & Océan

Institut Solacroup – Dinard
Jeudi 24 novembre 2022 - Matin



IFREMER – INSTITUT FRANÇAIS POUR L'EXPLOITATION DE LA MER

Wilfried SANCHEZ : Directeur scientifique adjoint de l'IFREMER – 07.85.78.62.41 – wilfried.sanchez@ifremer.fr



Crédit photo : L'École de l'Exploration – Libre de droits



Santé des Océans, Santé & Océan

Institut Solacroup – Dinard
Jeudi 24 novembre 2022 - Matin



EHESP – ECOLE DES HAUTES ETUDES EN SANTE PUBLIQUE DE RENNES

Pauline ROUSSEAU-GUEUTIN : Hydrologue, chercheur en santé publique environnementale – 06.78.24.88.81 – pauline.rousseau-gueutin@ehesp.fr

Pierre LE CANN : Epidémiologie et science de l'exposition en santé-environnement – pierre.lecann@ehesp.fr

Maiwenn RIDARD : Chargée de projet ré-ingénierie des formations – 06.29.66.12.86 – maiwen.ridard-cacheux@ehesp.fr



Crédit photo : L'École de l'Exploration – Libre de droits



Santé des Océans, Santé & Océan

Institut Solacroup – Dinard
Jeudi 24 novembre 2022 – Après-Midi



Ateliers collectifs animés par l'EHESP sur les déterminants de santé & la définition de la santé.

Equilibre
 Bien être Physique, Psychique
 et émotionnel.

Mauvaise santé, les autres, et l'on
 être en vie

Bien précieux

Rosproz les bons sentiments réunis

liberté

Concevoir capacité d'auto-guérison

autonome

Bien commun.

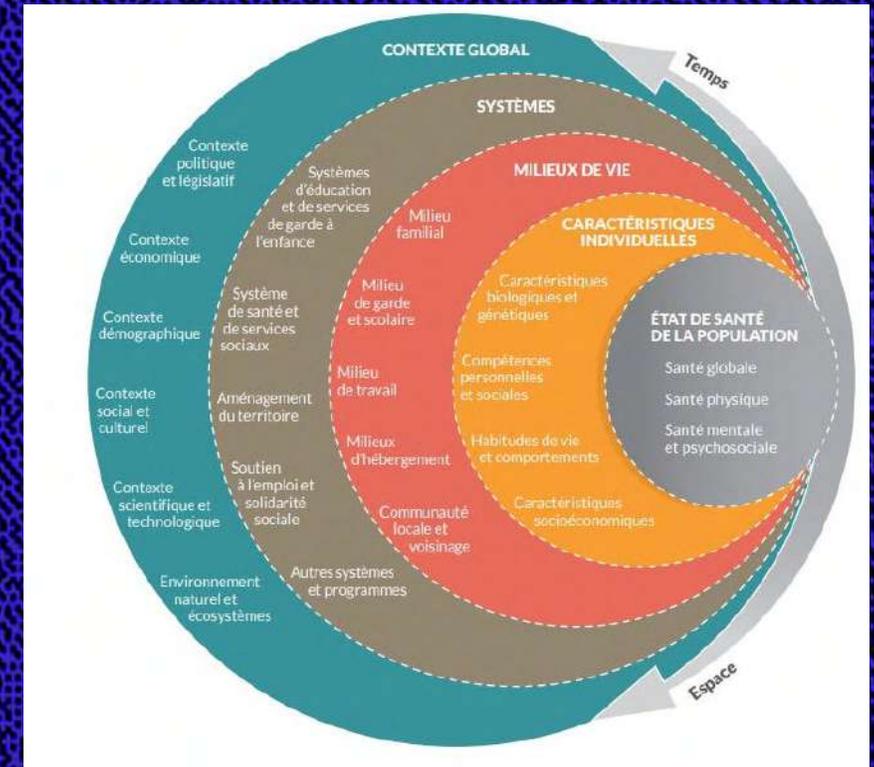
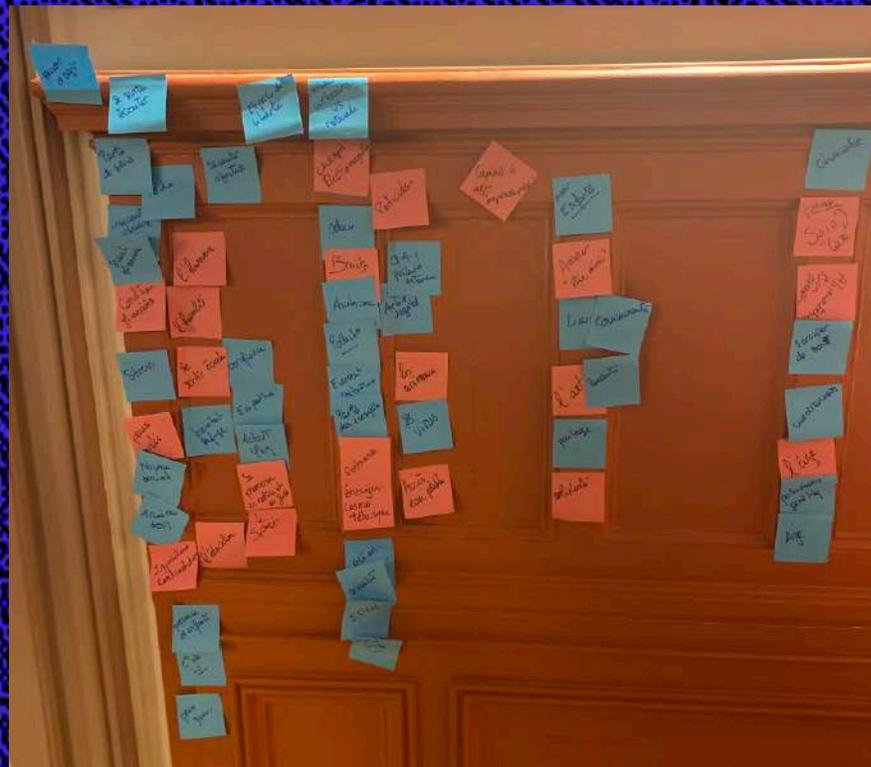
Avance

Rire / joie

nrj

corps humain
 go bien
 la caracté

mauvais
 être et e' être





La Fresque
Océane



INSTITUT
MARIE-THÉRÈSE
SOLACROUP

Santé des Océans, Santé & Océan

Institut Solacroup – Dinard
Jeudi 24 novembre 2022 – Après-Midi



LA FRESQUE OCEANE

Alice VITOUX : Créatrice de la Fresque Océane 06.26.48.25.69 – alicevitoux@gmail.com



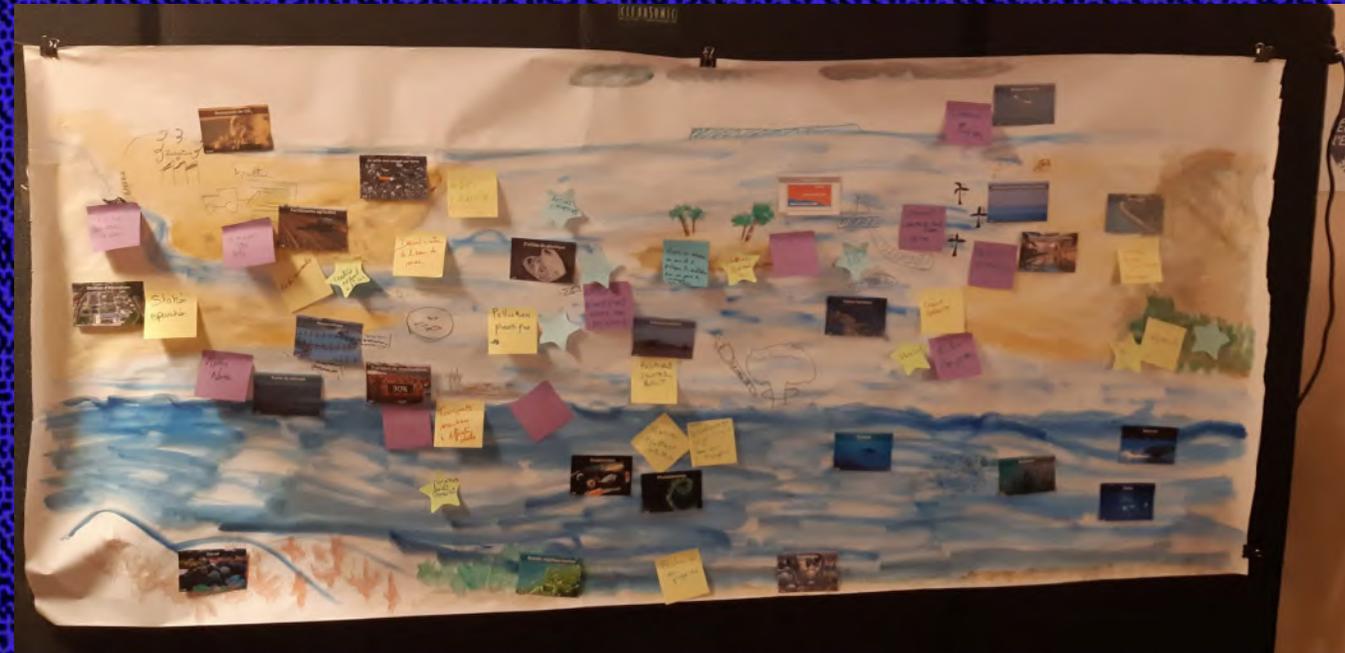


Santé des Océans, Santé & Océan

Institut Solacroup – Dinard
Jeudi 24 novembre 2022 – Après-Midi



Atelier de cartographie collective des types de pollutions marines et les réponses apportées par la société en réutilisant des cartes de la Fresque Océane (le jeu complet dure 3h).





Santé des Océans, Santé & Océan

Institut Solacroup – Dinard
Jeudi 24 novembre 2022 – Après-Midi



LEA & L'OCEAN

Anne NOURY: Réalisatrice – 06.74.22.20.12 – annenoury@free.fr

Pierre Mollo : Biologiste marin, le « compagnon du plancton » - 06 37 27 33 53 – mollopierre29@gmail.com



Léa et L'océan

Série pour enfants, jeunes et tout public

13 épisodes de 3 minutes

Scénario et réalisation Anne Noury

Animation Maëlle Bossard

Collaboration scientifique Christian Sardet et Pierre Mollo

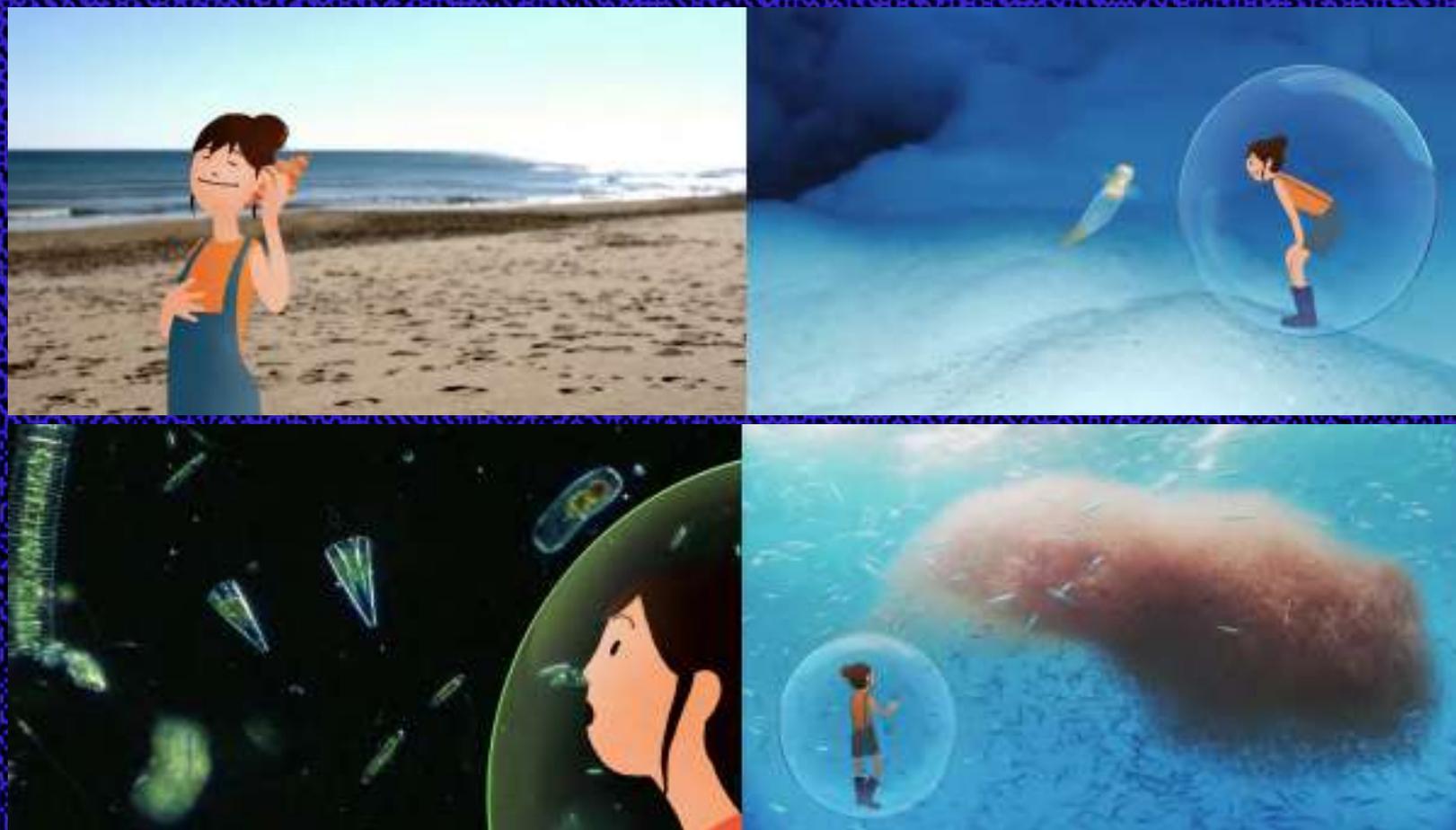
Production Jean-François Bigot – JPL Films

*

Santé des Océans, Santé & Océan

Institut Solacroup – Dinard
Jeudi 24 novembre 2022 – Après-Midi

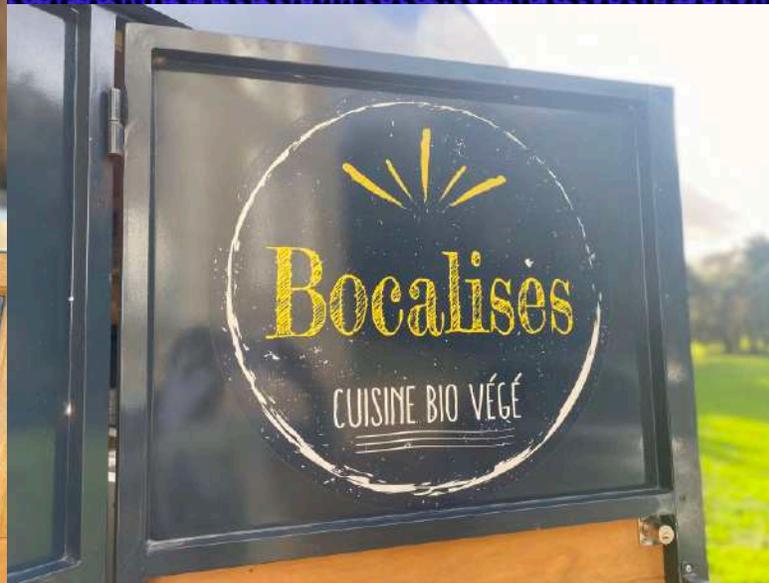
Présentation du prototype de film TV animé « Léa et l'Océan » sur plancton & vie marine en cours de réalisation par Anne Noury.



MERCI
INSTITUT SOLACROUP



MERCI BOCALISES





ANNEXES

OCEAN & RECHERCHE MEDICALE



OCEAN & RECHERCHE MEDICALE



Le saviez-vous ?

À marée basse, tous ces petits monticules de sable révèlent la présence des fameux « Arenicola marina ». La molécule d'hémoglobine de l'arénicole peut transporter 150 molécules d'O₂, contre 4 molécules d'O₂ pour l'hémoglobine humaine.

UN SANG AUX SUPER PERFORMANCES

14

Innovation majeure dans le domaine de la préservation d'organes, ce sang, dont la substance active est une hémoglobine extracellulaire - c'est à dire pas contenue dans un globule rouge - issue d'un ver annélide marin, est utilisé comme adjuvant aux solutions de préservation commerciales.

Le docteur Franck Zal a créé Hemarina en mars 2007. Expert mondialement renommé en hémoglobine des invertébrés et en transport d'oxygène, il a passé plus de 14 ans dans des centres de recherche académique (CNRS, Université de Californie à Santa Barbara et Université d'Antwerp, Belgique) à étudier les relations entre structure et fonction des protéines servant à la respiration des invertébrés (hémoglobine extracellulaire chez les annélides et hémocyanine chez les crustacés).

Ses découvertes sur l'hémoglobine extracellulaire chez les invertébrés marins ont été brevetées et publiées dans de nombreuses revues scientifiques et sont à la base de Hemarina's technology.

Pourquoi est-ce bio-inspiré ?

À marée basse, l'arénicole ne respire pas. Pour ce faire, il charge en oxygène ses molécules d'hémoglobine à marée haute, ce qui lui permet d'attendre pendant 6 heures ! Ces molécules ont donc été utilisées pour une meilleure conservation des greffons, privés d'oxygène, mais aussi pour augmenter la vitesse de cicatrisation de blessures ou réoxygéner le cerveau en cas d'AVC.



Arenicola marina



Une innovation et une réalisation de l'entreprise HEMARINA



OCEAN & RECHERCHE MEDICALE



<https://www.youtube.com/watch?v=tTcrwOjAo30>





OCEAN & RECHERCHE MEDICALE



<https://www.dailymotion.com/video/x70tl15>





OCEAN & RECHERCHE MEDICALE



<https://www.parismatch.com/Actu/Sante/Essai-avorte-du-sang-de-ver-marin-nos-revelations-1685386>

SANTÉ

Coronavirus : nos révélations sur l'essai avorté du sang de ver marin

Le célèbre chirurgien du visage Laurent Lantieri et son partenaire biologiste ont dû suspendre leur recherche prometteuse. Ils voulaient injecter de l'hémoglobine de ver marin aux malades de la Covid-19. Paris Match a mené l'enquête pour comprendre l'arrêt de l'essai clinique.

Peu après le début du confinement, l'annonce avait fait grand bruit. Le célèbre professeur **Laurent Lantieri, pionnier de la greffe du visage**, ambitionnait de se lancer dans la lutte contre le Covid-19 en pratiquant un essai clinique. Ce dernier était rapidement doté d'un nom de code prometteur : « MONACO », pour M101-oxygénation-Covid. L'idée consistait à utiliser le sang des vers marins extrait en Bretagne par l'entreprise de biotechnologie Hemarina pour oxygéner celui de patients en détresse respiratoire aigüe et leur éviter l'intubation. Laurent Lantieri voulait ainsi tenter de sauver ceux qui, par manque de respirateurs et de place, ne trouveraient pas de place à temps dans des services de réanimation débordés. Ayant déjà utilisé ce procédé pour transporter dans les meilleures conditions des greffons,



OCEAN & RECHERCHE MEDICALE



<https://agence-api.ouest-france.fr/article/feu-vert-europeen-pour-le-dispositif-medical-dhemarina>

Biotech Feu vert européen pour le dispositif médical d'Hemarina

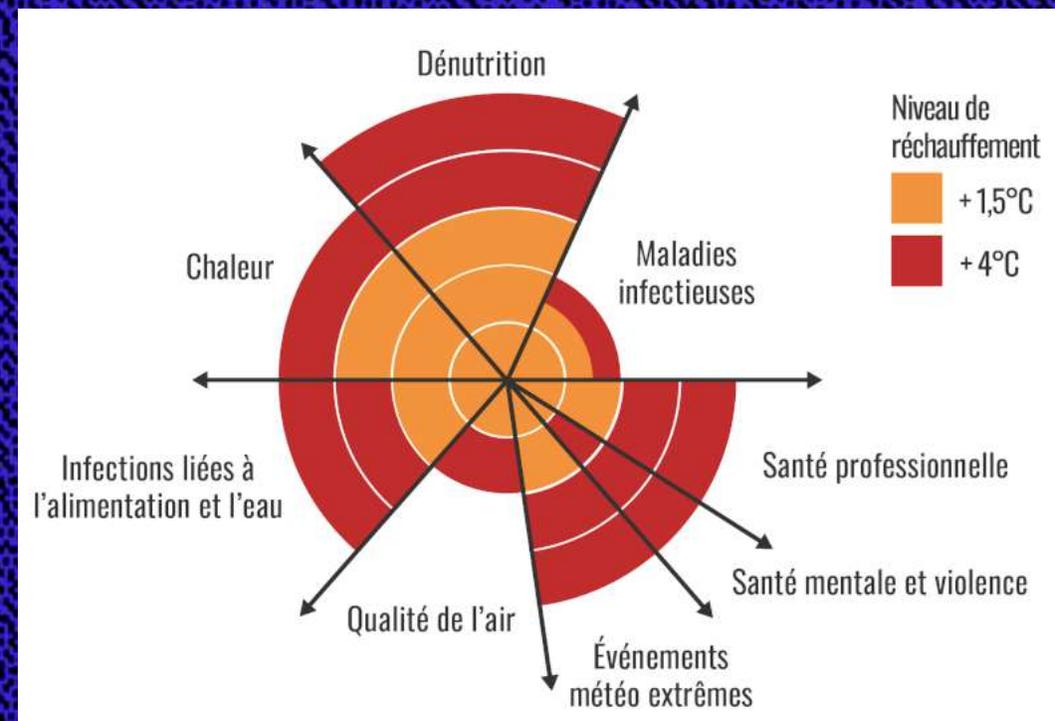
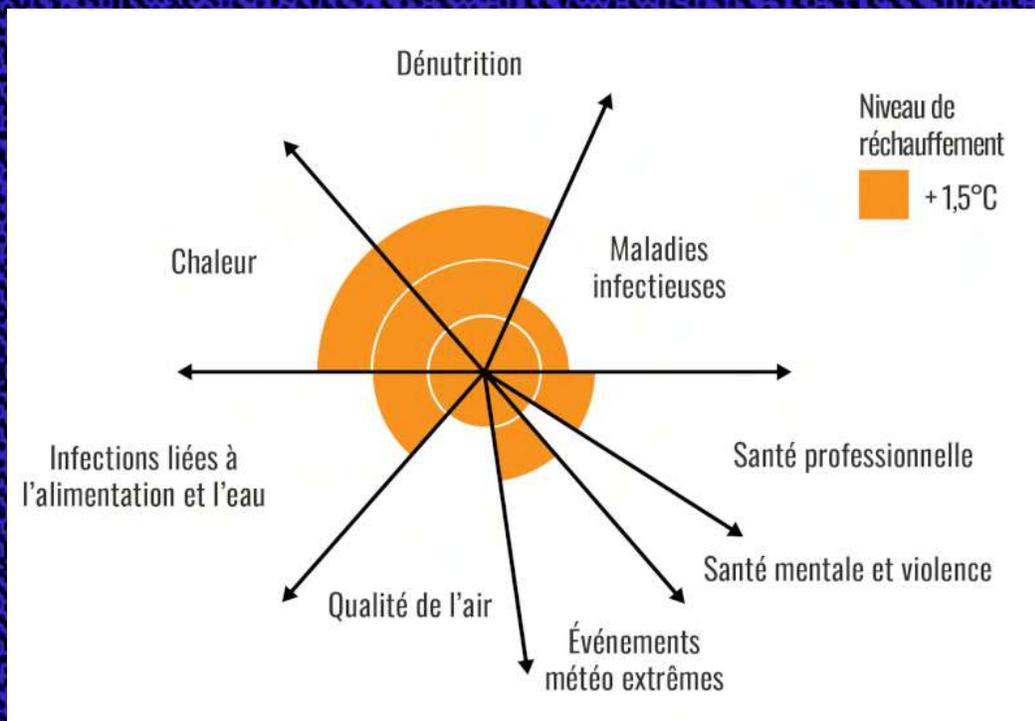
Imprimer Envoyer Twitter Facebook LinkedIn

Finistère | 03/10/22



Hemarina produit elle même sa matière première à Noirmoutier
©Hemarina

RECHAUFFEMENT CLIMATIQUE & SANTE

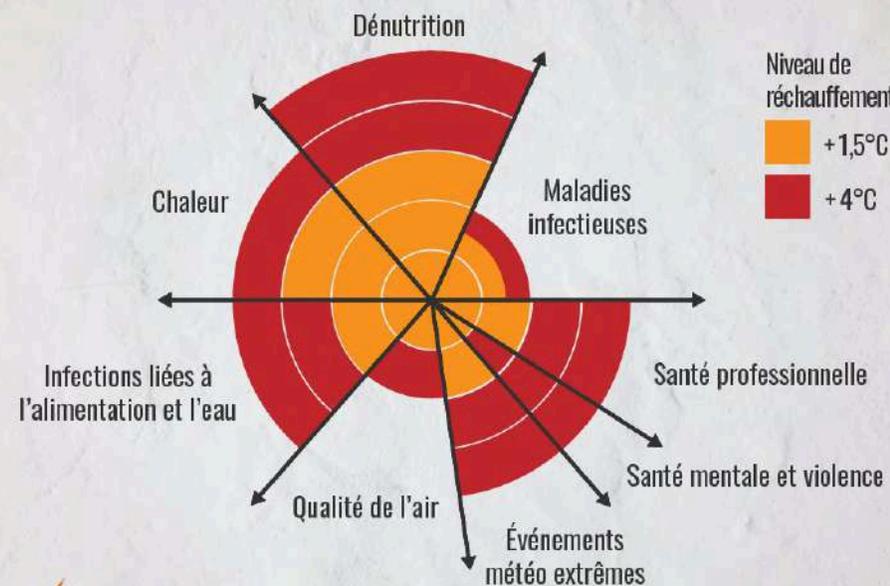


RESEAU ACTION CLIMAT

RECHAUFFEMENT CLIMATIQUE & SANTE



Le GIEC a listé 8 catégories de risques sanitaires liés au changement climatique



+ le réchauffement est élevé,
+ ces risques sont importants